

## ORGANISATION DES FORMATIONS

### Formation théorique

- La formation théorique se déroule en distanciel et présentiel :
  - Distanciel : sur le site internet ENPC PrépaCode
    - Questions d'entraînement au code avec 163 séries de 40 questions
    - 45 cours de code commentés en vidéo (**en annexe**)
    - 470 courtes animations sur différentes thématiques (code et conduite)
  
  - Présentiel : dans les locaux de l'école de conduite
    - Cours collectifs animés par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière
    - Horaires : Mercredi et Vendredi de 16h à 17h et Samedi de 10h à 11h (sur réservation)
    - Différents thèmes sont abordés (alcool & drogues, vitesse, pression et influence, fatigue & vigilance, accident et premier secours...)

### Formation pratique

- Les cours pratiques sont individuels, et peuvent être dispensés par 2 enseignants de la conduite et de la sécurité routière.
- La formation pratique commence généralement lorsque l'élève a obtenu son code de la route. Si un élève souhaite commencer la conduite avant l'obtention du code ce dernier devra faire moins de dix fautes lors de ses cinq dernières séances de code.
- Un livret d'apprentissage numérique est remis à l'élève dès la première leçon de conduite.
- L'élève peut réserver directement ces heures de conduite sur l'application DrivUp
- Le planning des heures de conduite est du mardi au vendredi : 8h-12h / 13h-17h et samedi matin 8h – 11h
- A la fin de chaque leçon, l'enseignant de la conduite remplit la fiche de suivi qui retrace la progression de l'élève, valide ces compétences et nous invitons à remplir l'auto-évaluation de l'élève dans son livret d'apprentissage numérique

Il y a quatre compétences à travailler :

### **Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule et effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

### **Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

### **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...

### **Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'écoconduite.

# **ANNEXE : COURS DE CODE COMMENTES**

## **Chapitre 1 - La signalisation**

- Les panneaux de danger
- Les panneaux d'interdiction
- Les panneaux d'obligation
- Les panneaux d'indication
- Les panneaux de localisation
- Les panneaux de priorité aux intersections
- Les balises
- Marquages au sol. Délimitations des voies et marquages aux intersections
- Marquages au sol : les voies réservées
- Les feux tricolores

## **Chapitre 2 - Les règles de circulation**

- Arrêts et stationnements : règles générales
- Arrêts et stationnements : Signalisation
- Les croisements
- Les dépassements
- Les limitations de vitesse
- Véhicules d'intérêt général

## **Chapitre 3 - Les distances et le freinage**

- Le temps de réaction
- La distance de sécurité
- La distance d'arrêt

## **Chapitre 4 - Routes et autoroutes**

- Les passages à niveau
- Circulation sur l'autoroute
- Les tunnels

## **Chapitre 5 - Le véhicule**

- Les feux des véhicules et des avertisseurs
- La mécanique et la vérification périodique
- Les pneumatiques
- Le chargement et les remorques
- Les équipements de sécurité active
- Les aides à la conduite

## **Chapitre 6 - Environnement**

- Ecoconduite : choix du véhicule et de ses équipements
- Ecoconduite : l'utilisation du véhicule
- L'écomobilité

## Chapitre 7 - Le conducteur

- La vue
- L'ouïe
- Alcool : dosage, effets et élimination
- Alcool : contrôles et sanctions
- Les stupéfiants et les médicaments
- La fatigue au volant
- Les distracteurs
- L'installation au poste de conduite
- L'installation des passagers
- Protéger Alerter Secourir

## Chapitre 8 - Réglementations générales

- L'assurance
- Le contrôle technique
- Les documents obligatoires
- Le permis à points

 Les panneaux de danger



**à 50 m** en agglomération  
**à 150 m** hors agglomération